

Budapest

Apáczai Gimnázium és Kollégium

2026. 04. 27.–2026. 05. 01.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

REGGELI

Allergének:EN:
ZS:
SZH:TZS:
CK:FH:
SÓ:Allergének:EN:
ZS:
SZH:TZS:
CK:FH:
SÓ:Allergének:EN:
ZS:
SZH:TZS:
CK:FH:
SÓ:Allergének:EN:
ZS:
SZH:TZS:
CK:FH:
SÓ:Allergének:EN:
ZS:
SZH:TZS:
CK:FH:
SÓ:Hamisgulyás (1,3,9,12)
Máktöltelikes nudli (1,3,7)
Vaníliás öntet (7)
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,9,12EN:1308
ZS:32
SZH:215,2TZS:7,7
CK:44,4FH:29
SÓ:4,6Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Húsgombóc (1)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,9,12EN:726
ZS:24
SZH:93,9TZS:6
CK:27,3FH:26,9
SÓ:1,83Zöldségkrémleves (1,7,9)
Pírtott zsemlekocka (1)
Tarhonyás hús csirkehússal (1)
Cékla savanyúság (10)Allergének:
1,7,9,10EN:709
ZS:20,1
SZH:92,1TZS:3
CK:14,4FH:33,2
SÓ:2,97Daragaluska leves (1,3,9,12)
Virslí
Sárgaborsófőzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,9,12EN:894
ZS:45,4
SZH:74,3TZS:14,6
CK:1,7FH:36,7
SÓ:4,18

ÜNNEPNAP

Allergének:EN:0
ZS:
SZH:TZS:
CK:FH:
SÓ:

EBÉD A

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Rántott sajtgolyó (1,7)
Zöldbabfőzelék (1,7)
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,9,12EN:554
ZS:14
SZH:84,6TZS:5,8
CK:11,2FH:17,4
SÓ:2,83Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Bakonyi csirkeragu (1,7)
Párolt rizs
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,9,12EN:772
ZS:23,5
SZH:101,8TZS:5,4
CK:4,9FH:30,2
SÓ:2,19Zöldségkrémleves (1,7,9)
Pírtott zsemlekocka (1)
Dubarry sertésszelet (1,7)
Tört burgonya (12)Allergének:
1,7,9,12EN:756
ZS:26,1
SZH:79,6TZS:8,7
CK:8,4FH:36,1
SÓ:2,35Daragaluska leves (1,3,9,12)
Baconös csirkemáj (1)
Bulgur (1)
Csemegeuborka (10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,9,10,12EN:805
ZS:21,9
SZH:99,3TZS:5,2
CK:7,3FH:41,5
SÓ:3,65

ÜNNEPNAP

Allergének:EN:0
ZS:
SZH:TZS:
CK:FH:
SÓ:

EBÉD B

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Gyümölcsrizs (7)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,9,12EN:502
ZS:8,1
SZH:92,3TZS:3,9
CK:42,7FH:12,1
SÓ:0,79Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Édes málé (1,3,7)
Szilva extra dzsemAllergének:
1,3,7,9,12EN:973
ZS:47
SZH:123,4TZS:5,8
CK:65,5FH:14,8
SÓ:0,88Zöldségkrémleves (1,7,9)
Pírtott zsemlekocka (1)
Mediterrán zöldséges bulgur (1,9)
Sajt szórat (7)Allergének:
1,7,9EN:732
ZS:21,1
SZH:95,1TZS:8,2
CK:12,4FH:26
SÓ:1,09Daragaluska leves (1,3,9,12)
Vegetáriánus rakott karfiol (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,9,12EN:485
ZS:19,2
SZH:49,5TZS:4,8
CK:6,1FH:25,3
SÓ:0,93

ÜNNEPNAP

Allergének:EN:0
ZS:
SZH:TZS:
CK:FH:
SÓ:

EBÉD C

Leccsós virslí (1)
Párolt rizsAllergének:
1EN:736
ZS:35,4
SZH:83TZS:11,8
CK:6,6FH:20
SÓ:3,26Sült kolbász
Félbarna kenyér (1)
Mustár (10)Allergének:
1,10EN:716
ZS:35,5
SZH:53,1TZS:12
CK:2,1FH:24,7
SÓ:4,32Sertéspaprikás (1,7)
Orsó tészta (1)Allergének:
1,7EN:716
ZS:30,4
SZH:81,6TZS:9,2
CK:6,6FH:27,6
SÓ:0,68Rántott csirkemell (1)
Tört burgonya (12)
Csalamádé (10,12)Allergének:
1,10,12EN:513
ZS:10,6
SZH:77,8TZS:1,3
CK:1,5FH:20,3
SÓ:3,31Allergének:EN:
ZS:
SZH:TZS:
CK:FH:
SÓ:

VACSORA

Az ételsorokról az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokról keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).

Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.
TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!

