

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Tej Sonkás felvágott* Margarin Sajtós stangli  En: 678 kJ ( 162 kCal) Zsír: 5,8 g T.Zsír: 2,0 g Szh: 13,3 g Cukor: 13,3 g Feh: 13,8 g Só: 0,3 g Allergének:1,7	Tea citromos Szeletelt trappista sajt Margarin Zsemle 2 db  En: 969 kJ ( 232 kCal) Zsír: 11,3 g T.Zsír: 7,2 g Szh: 20,8 g Cukor: 20,2 g Feh: 11,4 g Só: 1,0 g Allergének:7	Tej Kenőmájás Margarin Félbarna kenyér  En: 1024 kJ ( 245 kCal) Zsír: 4,3 g T.Zsír: 2,2 g Szh: 39,8 g Cukor: 13,3 g Feh: 13,4 g Só: 1,1 g Allergének:1,7	Gyümölcsös tea Körözött Kifli Zöldpaprika  En: 1195 kJ ( 285 kCal) Zsír: 10,3 g T.Zsír: 5,0 g Szh: 39,2 g Cukor: 11,6 g Feh: 7,8 g Só: 2,1 g Allergének:1,7,10	Tea citromos Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa karika  En: 947 kJ ( 226 kCal) Zsír: 0,7 g T.Zsír: 0,2 g Szh: 47,9 g Cukor: 20,2 g Feh: 4,9 g Só: 0,9 g Allergének:1
<b>Ebéd</b>	Tavaszai zöldségleves Kolbászos sertésragú Lencse főzelék Teljes kiőrlésű kenyér  En: 4631 kJ ( 1106 kCal) Zsír: 41,8 g T.Zsír: 6,7 g Szh: 122,8 g Cukor: 16,3 g Feh: 52,3 g Só: 4,4 g Allergének:1,7,9,10	Magyaros karfiol leves Vadas sertéstokány Durum tésztaköret  En: 3794 kJ ( 906 kCal) Zsír: 43,5 g T.Zsír: 6,4 g Szh: 90,7 g Cukor: 5,6 g Feh: 32,8 g Só: 6,1 g Allergének:1,7,10	Szerecsendiós burgonyaleves Petrezselymes bulgur Bakonyi sertés borda Körte  En: 3152 kJ ( 753 kCal) Zsír: 23,8 g T.Zsír: 5,4 g Szh: 98,9 g Cukor: 22,9 g Feh: 30,8 g Só: 1,7 g Allergének:1,7,9	Gulyás leves Aranygaluska* Vanília öntet Alma  En: 5103 kJ ( 1219 kCal) Zsír: 38,9 g T.Zsír: 7,1 g Szh: 178,3 g Cukor: 72,3 g Feh: 36,3 g Só: 7,3 g Allergének:1,3,7,9,10	Zellerkrémleves Levesgyöngy Szezámagos rántott csirkemell Párolt rizs 1/2 adag Párolt zöldség 1/2 adag  En: 5853 kJ ( 1398 kCal) Zsír: 66,9 g T.Zsír: 13,2 g Szh: 146,8 g Cukor: 2,6 g Feh: 38,4 g Só: 7,5 g Allergének:1,3,7,9,10
<b>Vacsora</b>	Körtés pulykamellfilé Petrezselymes rizs Túró Rudi  En: 3168 kJ ( 757 kCal) Zsír: 35,9 g T.Zsír: 12,6 g Szh: 72,2 g Cukor: 12,2 g Feh: 33,6 g Só: 1,6 g Allergének:1,3,7,9,10	Fokhagymás tarja Tepsis burgonya Savanyúság  En: 2357 kJ ( 563 kCal) Zsír: 25,9 g T.Zsír: 4,2 g Szh: 58,7 g Cukor: 3,5 g Feh: 21,1 g Só: 3,1 g	Erdélyi rakottkáposzta Alma  En: 2100 kJ ( 502 kCal) Zsír: 24,4 g T.Zsír: 3,8 g Szh: 45,7 g Cukor: 1,1 g Feh: 21,7 g Só: 7,7 g Allergének:1,7	Hamburger 1/2 Amerikai káposzta saláta 1/2 Burgonya  En: 3750 kJ ( 896 kCal) Zsír: 48,3 g T.Zsír: 3,5 g Szh: 86,8 g Cukor: 11,8 g Feh: 26,5 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,6,7,10	

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Üzletvezető