

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	<p>Tej 1,5% Mini margarin Mini Jam Briós</p> <p>En: 1897 kJ (453 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 2,6 g Szh: 70,2 g Cukor: 23,8 g Feh: 15,3 g Só: 0,3 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Gyümölcs tea Zala felvágott Mini margarin Kígyóborka Félbarna kenyér</p> <p>En: 1238 kJ (296 kCal) Zsír: 11,0 g T.Zsír: 3,5 g Szh: 35,7 g Cukor: 10,6 g Feh: 11,5 g Só: 1,8 g Allergének:1</p>	<p>Citromos tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p>En: 1111 kJ (265 kCal) Zsír: 5,7 g T.Zsír: 2,8 g Szh: 36,3 g Cukor: 10,6 g Feh: 8,3 g Só: 2,5 g Allergének:1,7,10</p>	<p>Feketeribizlis tea Snidlinges tojáskrém Félbarna kenyér Csemege szalámi</p> <p>En: 1919 kJ (458 kCal) Zsír: 28,9 g T.Zsír: 5,8 g Szh: 35,6 g Cukor: 10,6 g Feh: 12,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	
Ebéd	<p>Csontleves kiskockával Szárnyas paela Alma Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 3514 kJ (839 kCal) Zsír: 21,9 g T.Zsír: 3,8 g Szh: 114,7 g Cukor: 0,5 g Feh: 41,1 g Só: 4,2 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Köménymagleves Serpényős burgonya Virslí * Savanyúság Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 4756 kJ (1136 kCal) Zsír: 63,6 g T.Zsír: 8,1 g Szh: 105,8 g Cukor: 5,1 g Feh: 26,7 g Só: 15,6 g Allergének:1,3,6,9</p>	<p>Tavaszi zöldségleves Bolognai husos spagetti Reszelt sajt</p> <p>En: 3957 kJ (945 kCal) Zsír: 41,8 g T.Zsír: 16,4 g Szh: 91,4 g Cukor: 4,7 g Feh: 47,7 g Só: 5,1 g Allergének:1,3,4,7,9</p>	<p>Tejbendara Tárkonyos raguleves Kakaó szórák</p> <p>En: 3309 kJ (790 kCal) Zsír: 23,2 g T.Zsír: 5,3 g Szh: 105,6 g Cukor: 31,0 g Feh: 31,8 g Só: 3,2 g Allergének:1,7</p>	
Vacsora	<p>Rántott sajt 1/2 Burgonya Csiky saláta</p> <p>En: 5571 kJ (1331 kCal) Zsír: 81,7 g T.Zsír: 22,7 g Szh: 105,3 g Cukor: 27,0 g Feh: 39,2 g Só: 9,8 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Brokkolis pulykamellfilé Petrezselymes rizs Gyümölcs</p> <p>En: 3124 kJ (746 kCal) Zsír: 26,8 g T.Zsír: 4,0 g Szh: 99,9 g Cukor: 1,3 g Feh: 22,5 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Rakott kelkáposzta Gyümölcs</p> <p>En: 1504 kJ (359 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 1,7 g Szh: 49,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 23,7 g Só: 6,1 g Allergének:7</p>		

Üzletvezető