

Étlap tervezet

2017 20. hét
2017.05.15.-2017.05.21.

Étlap: Apáczai vegetáriánus étlap

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Nyírségi gombócleves Darás metélt Sárgabaracklekvár Félbarna kenyér</p> <p>En: 3177 kJ (759 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,6 g Szh: 151,9 g Cukor: 41,7 g Feh: 19,1 g Só: 1,9 g Allergének:1</p>	<p>Tarhonyaleves Tojásropogós Paradicsomos káposzta Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 3760 kJ (898 kCal) Zsír: 37,8 g T.Zsír: 3,9 g Szh: 113,6 g Cukor: 13,2 g Feh: 22,9 g Só: 4,0 g Allergének:1,3,6,7,9,10</p>	<p>Kertész leves Rántott gombafejek Zöldborsós rizs Alma</p> <p>En: 3842 kJ (918 kCal) Zsír: 39,2 g T.Zsír: 4,4 g Szh: 122,2 g Cukor: 0,5 g Feh: 17,4 g Só: 7,5 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Karfiol leves Zöldségpörkölt Petrezselymes burgonya Savanyúság</p> <p>En: 2951 kJ (705 kCal) Zsír: 33,1 g T.Zsír: 4,9 g Szh: 79,2 g Cukor: 4,0 g Feh: 16,4 g Só: 3,0 g Allergének:1,7,9</p>	

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Darainé Zoltai Éva
Üzletvezető
Tel.: 061-2164846

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek