

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	<p>Tej 1,5% Pizzás csiga Csemege szalámi Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 2801 kJ (669 kCal) Zsír: 22,4 g T.Zsír: 2,2 g Szh: 87,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 28,0 g Só: 1,1 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Tej 1,5% Borzas kenyér Retek</p> <p>En: 1124 kJ (269 kCal) Zsír: 13,4 g T.Zsír: 6,0 g Szh: 14,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 14,8 g Só: 0,9 g Allergének:7</p>	<p>Gyümölcs tea Natúr szendvicskrém Csirkemell sonka Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 798 kJ (191 kCal) Zsír: 0,9 g T.Zsír: 0,2 g Szh: 35,3 g Cukor: 10,6 g Feh: 9,7 g Só: 1,4 g Allergének:1,7</p>	<p>Tejeskávé Vaj Stangli</p> <p>En: 2231 kJ (533 kCal) Zsír: 4,6 g T.Zsír: 2,0 g Szh: 103,4 g Cukor: 25,0 g Feh: 19,0 g Só: 0,3 g Allergének:1,7</p>	
Ebéd	<p>Nyírségi gombócleves Darás metélt Sárgabaracklekvár Félbarna kenyér</p> <p>En: 3775 kJ (902 kCal) Zsír: 12,4 g T.Zsír: 1,1 g Szh: 171,1 g Cukor: 47,1 g Feh: 23,0 g Só: 1,9 g Allergének:1</p>	<p>Zöldséges tarhonya leves Natúr csirkemellfilé Paradicsomos káposzta Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 3337 kJ (797 kCal) Zsír: 33,4 g T.Zsír: 3,3 g Szh: 83,4 g Cukor: 16,1 g Feh: 39,0 g Só: 1,4 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Kertész leves Zöldborsós pulykaragu Petrezselymes rizs Teljes kiörlésű kenyér Alma</p> <p>En: 3952 kJ (944 kCal) Zsír: 34,4 g T.Zsír: 4,1 g Szh: 119,0 g Cukor: 1,3 g Feh: 35,4 g Só: 6,9 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Karfiol leves Pusztapörkölt Savanyúság Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 3473 kJ (829 kCal) Zsír: 34,2 g T.Zsír: 6,6 g Szh: 90,4 g Cukor: 4,0 g Feh: 32,3 g Só: 6,0 g Allergének:1,7</p>	
Vacsora	<p>Hamburger 1/2 Hasáb burgonya 1/2 Amerikai káposzta saláta</p> <p>En: 5818 kJ (1390 kCal) Zsír: 100,5 g T.Zsír: 9,6 g Szh: 89,6 g Cukor: 12,9 g Feh: 28,1 g Só: 12,3 g Allergének:1,3,7,10</p>	<p>Húsos rakott Brokkoli Félbarna kenyér</p> <p>En: 2021 kJ (483 kCal) Zsír: 16,9 g T.Zsír: 2,9 g Szh: 53,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 26,8 g Só: 10,9 g Allergének:1,7</p>	<p>Cigánypecsenye Tepsis burgonya Savanyúság</p> <p>En: 2645 kJ (632 kCal) Zsír: 30,9 g T.Zsír: 4,6 g Szh: 56,0 g Cukor: 4,0 g Feh: 25,0 g Só: 1,2 g</p>	<p>Hideg csomag</p> <p>En: 6291 kJ (1502 kCal) Zsír: 34,0 g T.Zsír: 5,7 g Szh: 253,3 g Cukor: 128,1 g Feh: 28,6 g Só: 2,2 g Allergének:1,3</p>	

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Üzletvezető