

Étlap tervezet

2017 16. hét
2017.04.17.-2017.04.23.

Étlap: Apáczai vegetáriánus étlap

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd			Daragaluskaleves Zöldbabpaprikás Durum spagetti En: 2046 kJ (489 kCal) Zsír: 18,5 g T.Zsír: 1,1 g Szh: 65,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 13,0 g Só: 1,2 g Allergének:1,3,9	Magyaros karalábéleves Burgonya főzelék Főtt tojás Teljes kiörlésű kenyér En: 1990 kJ (475 kCal) Zsír: 14,0 g T.Zsír: 1,3 g Szh: 72,5 g Cukor: 3,5 g Feh: 12,4 g Só: 3,0 g Allergének:1,3,7,9,10	Magyaros gombaleves Rántott sajt Petrezselymes rizs Snidlinges sajtmártás En: 5316 kJ (1270 kCal) Zsír: 68,2 g T.Zsír: 4,3 g Szh: 115,8 g Cukor: 0,9 g Feh: 42,1 g Só: 5,7 g Allergének:1,3,7,9,10

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Darainé Zoltai Éva
 Üzletvezető
 Tel.: 061-2164846