

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	<p>Tej 1,5% Mogyorós krém Zsemle Mini margarin</p> <p>En: 2762 kJ (660 kCal) Zsír: 19,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 97,6 g Cukor: 19,2 g Feh: 21,3 g Só: 2,0 g Allergének:1,7</p>	<p>Csipkebogyó tea Körözött Félbarna kenyér Jégcsapretek</p> <p>En: 1240 kJ (296 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 40,1 g Cukor: 10,6 g Feh: 10,1 g Só: 1,9 g Allergének:1,7,10</p>	<p>Mézes tea Olaszos halkrém Zsemle Lilahagyma</p> <p>En: 1972 kJ (471 kCal) Zsír: 3,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 92,8 g Cukor: 26,8 g Feh: 15,0 g Só: 2,1 g Allergének:1,4,7,12</p>	<p>Citromos tea Ujhagymás tojáskrém Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p>En: 1021 kJ (244 kCal) Zsír: 4,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,2 g Cukor: 10,6 g Feh: 8,1 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7,10</p>	<p>Tej 1,5% Mini margarin Mini Jam Szezámos kifli</p> <p>En: 875 kJ (209 kCal) Zsír: 6,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,4 g Cukor: 13,6 g Feh: 8,6 g Só: 0,3 g Allergének:7</p>
Ebéd	<p>Magyaros gombaleves Csikós sertés tokány* Párolt kuskusz</p> <p>En: 3408 kJ (814 kCal) Zsír: 44,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 71,8 g Cukor: 1,6 g Feh: 30,3 g Só: 5,5 g Allergének:1,7,9</p>	<p>Csurgatott tojás leves Sertés rizottó Reszelt sajt Gyümölcs</p> <p>En: 3866 kJ (923 kCal) Zsír: 42,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,2 g Cukor: 1,1 g Feh: 38,9 g Só: 6,0 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Frankfurti leves Túrós csusza Gyümölcs</p> <p>En: 3496 kJ (835 kCal) Zsír: 40,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 81,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 28,8 g Só: 5,2 g Allergének:1,3,5,6,7</p>	<p>Kukoricadaragaluska leves Budapest pulykaragu Petrezselymes rizs</p> <p>En: 3870 kJ (924 kCal) Zsír: 44,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,7 g Cukor: 0,3 g Feh: 35,7 g Só: 4,8 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Zöldbab leves Rántott halfilé Vajas zöldség köret Ézersziget öntet</p> <p>En: 3631 kJ (867 kCal) Zsír: 55,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 60,9 g Cukor: 4,1 g Feh: 24,0 g Só: 5,6 g Allergének:1,3,4,7,9,10</p>
Vacsora	<p>Töltött csirkecomb Rizi-bizi Savanyúság</p> <p>En: 3000 kJ (716 kCal) Zsír: 19,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 68,1 g Cukor: 4,5 g Feh: 57,8 g Só: 1,1 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Fokhagymáscsirkemellfilé Majonézes burgonya saláta</p> <p>En: 2525 kJ (603 kCal) Zsír: 33,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,0 g Cukor: 4,5 g Feh: 26,0 g Só: 1,3 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Erdélyi rakottkáposzta Müzli szelet</p> <p>En: 2028 kJ (484 kCal) Zsír: 27,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 21,7 g Só: 7,4 g Allergének:1,7</p>	<p>Őszibarackos pulykamellfilé Burgonyapüré</p> <p>En: 2541 kJ (607 kCal) Zsír: 19,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 57,0 g Cukor: 0,5 g Feh: 32,4 g Só: 4,6 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Üzletvezető