

Budapest

Kollégiumi étlap

2021.09.20.–2021.09.26.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
REGGELI	<p>Kakaós tej Teavaj Foszlós kalács Narancslé 100%-os Múzli szelet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,12</p> <p>EN:807 ZS: 28,6 TZS: 15,7 FH: 17,6 SZH:112,4 CK:46,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Tea Bundás kenyér Banán Nápolyi</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,12</p> <p>EN: 850 ZS: 29,9 TZS: 6,9 FH: 22,3 SZH:118,2 CK: 65,2 SÓ: 1,7</p>	<p>Tea Csemege szalámi Margarin Szezámagos zsemle Kígyóborka Korpotív keksz Szilva</p> <p><u>Allergének:</u> 1,11,12</p> <p>EN: 741 ZS: 22,8 TZS: 8 FH:19,2 SZH:111,6 CK: 32 SÓ: 2,5</p>	<p>Tea Gyümölcs joghurt Kifli Sajtos rúd Körte</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 861 ZS: 24,3 TZS: 12,5 FH: 20,1 SZH:136,8 CK: 45,7 SÓ: 3,9</p>	<p>Tea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Alma Túró desszert</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,12</p> <p>EN: 507 ZS: 12,1 TZS: 5,5 FH: 16 SZH: 82,3 CK: 28,6 SÓ: 2,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Lebbencsleves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:765 ZS: 36 TZS: 12,1 FH: 27,7 SZH:75,3 CK:15,8 SÓ: 5,6</p>	<p>Zöldborsóleves Natúr sertés szelet Rozsdás mártás Tört burgonya Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 951 ZS: 47,9 TZS: 13 FH: 33,9 SZH:88,4 CK: 14,8 SÓ: 3,4</p>	<p>Bakonyi betyárleves sertéshúss Darás metélt Eper öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN: 911 ZS: 31,6 TZS: 9,4 FH:29,7 SZH:122,5 CK: 34,8 SÓ: 0,4</p>	<p>Májgaluska leves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya fél adag Kakaós kevert sütemény</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 837 ZS: 31,8 TZS: 6,8 FH: 35 SZH:90,7 CK: 23,7 SÓ: 1,2</p>	<p>Édes gyöckrémléves Leves gyöngy Rántott halfilé Kukoricás rizs Tartármártás</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9,10,12</p> <p>EN: 988 ZS: 32,4 TZS: 8,6 FH: 37,2 SZH: 131,9 CK: 9,2 SÓ: 3,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
VACSORA	<p>Stefánia vagdalt Burgonyapüré Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN:792 ZS: 34,2 TZS: 10,2 FH: 30,8 SZH:82,1 CK:8,7 SÓ: 3,2</p>	<p>Tea Hamburger</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,10,12</p> <p>EN: 820 ZS: 40,9 TZS: 18,4 FH: 30,2 SZH:80,8 CK: 25,7 SÓ: 4,2</p>	<p>Búbos sertésszelet Rizibizi Paradicsomsaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 944 ZS: 39,6 TZS: 10,7 FH:37,8 SZH:109 CK: 8 SÓ: 3,5</p>	<p>Csirkepaprikás Orsó tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 564 ZS: 16,7 TZS: 3,3 FH: 32,1 SZH:69,3 CK: 4,7 SÓ: 1,3</p>	<p>Sült debreceni Kertfőzelék</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 446 ZS: 29,7 TZS: 8,5 FH: 16,7 SZH: 27,7 CK: 7,9 SÓ: 2,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztyszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
 1. Glutén tartalmazo gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diofélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Ken-dioxid; 13. Cillagfürt; 14. Puhatestűek.
 Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kizolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megertésedet köszönjük.
 Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
 *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

