

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Gomba leves (1,9) Főtt tojás (3) Zöldbab főzelék (1,7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>En: 2136 kJ (510 kCal) Zsír: 20,0 g T.Zsír: 3,8 g Szh: 66,7 g Cukor: 14,4 g Feh: 14,0 g Só: 4,4 g</p>	<p>Reszelttészta leves (1,9) Zöldséges-sajtos vagdalt Paradicsomos-kukoricás ragu Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>En: 1975 kJ (472 kCal) Zsír: 6,5 g T.Zsír: 0,8 g Szh: 86,1 g Cukor: 0,8 g Feh: 12,9 g Só: 2,0 g</p>	<p>Lencse leves (1,3,7,9,10) Sajtos-tejfölös tészta (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Mandarin</p> <p>En: 2987 kJ (713 kCal) Zsír: 28,8 g T.Zsír: 7,3 g Szh: 77,3 g Cukor: 14,0 g Feh: 31,4 g Só: 4,6 g</p>	<p>Zöldség leves (1,9) Mexikói rizottó sajttal (1) Cékla saláta édesítőszerrel Gyümölcs</p> <p>En: 1926 kJ (460 kCal) Zsír: 22,5 g T.Zsír: 2,7 g Szh: 38,1 g Cukor: 12,2 g Feh: 22,6 g Só: 5,9 g</p>	<p>Zöldség krémleves (1,9) Pritaminos sajtos vagdalt (1,3,7,9,10) Petrezselymes burgonya (12) Káposzta saláta</p> <p>En: 2287 kJ (546 kCal) Zsír: 22,7 g T.Zsír: 2,7 g Szh: 69,3 g Cukor: 3,2 g Feh: 12,5 g Só: 3,3 g</p>

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva
Üzletvezető
Tel.: 061-2164846