

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Vajgaluska leves (1,3,6,7,9,10) Főtt tojás (3) Paraj főzelék (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Főtt burgonya (12)</p> <p>En: 3788 kJ (905 kCal) Zsír: 40,8 g T.Zsír: 7,6 g Szh: 109,1 g Cukor: 3,6 g Feh: 19,4 g Só: 2,4 g</p>	<p>Zeller leves (1,3,9) Zöldségpörkölt (1) Tarhonya köret (1,3) Csemege uborka édesítőszerrel (10)</p> <p>En: 3260 kJ (779 kCal) Zsír: 29,2 g T.Zsír: 3,1 g Szh: 100,7 g Cukor: 1,6 g Feh: 21,2 g Só: 10,9 g</p>	<p>Tárkonyos zöldség leves (1,3,4,7,9,10) Piskóta kocka (1,3) Csokoládés öntet (1,3,7,9,10) Alma</p> <p>En: 2736 kJ (654 kCal) Zsír: 34,0 g T.Zsír: 5,9 g Szh: 63,0 g Cukor: 25,5 g Feh: 21,3 g Só: 1,4 g</p>	<p>Zöldség leves (1,9) Tojásropogós R (1,3) Lencse főzelék (1,7,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>En: 3462 kJ (827 kCal) Zsír: 29,7 g T.Zsír: 4,3 g Szh: 103,2 g Cukor: 8,5 g Feh: 30,8 g Só: 4,7 g</p>	<p>Paradicsom leves (1,9) Sütőben sült halrudak (1,4) Snidlinges párolt rizs Tartármártás (3,7,10) Mandarin Mikulás ajándék (6,7)</p> <p>En: 5460 kJ (1304 kCal) Zsír: 68,9 g T.Zsír: 17,4 g Szh: 136,8 g Cukor: 47,1 g Feh: 29,0 g Só: 6,2 g</p>

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva
Üzletvezető
Tel.: 061-2164846