

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Gulyás leves Darás metélt Erdei gyümölcsvelő En: 4621 kJ (1104 kCal) Zsír: 35,9 g T.Zsír: 6,5 g Szh: 155,4 g Cukor: 44,2 g Feh: 36,2 g Só: 7,7 g	Zöldség leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya En: 3609 kJ (862 kCal) Zsír: 28,0 g T.Zsír: 4,5 g Szh: 115,3 g Cukor: 12,5 g Feh: 30,8 g Só: 8,4 g	Fahéjas szilva leves Mexikói csirkemáj rizottó Cékla édesítőszerrel En: 3113 kJ (744 kCal) Zsír: 17,2 g T.Zsír: 4,4 g Szh: 111,7 g Cukor: 34,3 g Feh: 31,0 g Só: 3,1 g	Reszelttészta leves Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma En: 4503 kJ (1076 kCal) Zsír: 31,7 g T.Zsír: 4,9 g Szh: 137,2 g Cukor: 13,1 g Feh: 51,7 g Só: 7,7 g	Magyaros gomba leves Zöldséges tejszínes csirkeragú Bulgur En: 3366 kJ (804 kCal) Zsír: 45,0 g T.Zsír: 7,8 g Szh: 66,9 g Cukor: 4,5 g Feh: 28,6 g Só: 3,5 g
Vacsora	Sült csirkecomb Zöldséges rizs Káposzta saláta En: 3564 kJ (851 kCal) Zsír: 34,9 g T.Zsír: 2,4 g Szh: 63,8 g Cukor: 5,6 g Feh: 65,2 g Só: 0,3 g	Amerikai sajtos tészta En: 0 kJ (0 kCal) Zsír: 0,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 0,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 0,0 g Só: 0,0 g	Stefánia vagdalt Francia saláta Zsemle En: 4442 kJ (1061 kCal) Zsír: 45,6 g T.Zsír: 11,4 g Szh: 118,5 g Cukor: 25,0 g Feh: 38,3 g Só: 12,3 g	Kemencés lángos En: 3057 kJ (730 kCal) Zsír: 58,1 g T.Zsír: 6,1 g Szh: 43,9 g Cukor: 6,3 g Feh: 6,1 g Só: 1,6 g	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető