

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd</b>	Zöldborsó leves (1,7,9) Eszterházi zöldségek Főtt tészta (1) Gyümölcs  En: 2776 kJ ( 663 kCal) Zsír: 25,2 g T.Zsír: 3,9 g Szh: 85,5 g Cukor: 21,2 g Feh: 19,8 g Só: 1,4 g	Tojás leves (1,3,9) Sajtropogós Burgonya főzelék (1,12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)  En: 2313 kJ ( 552 kCal) Zsír: 21,0 g T.Zsír: 2,7 g Szh: 74,5 g Cukor: 4,2 g Feh: 12,4 g Só: 2,9 g	Gomba leves gazdagon (1,9) Mákos nudli (1) Gyümölcs  En: 2742 kJ ( 655 kCal) Zsír: 16,8 g T.Zsír: 1,7 g Szh: 86,7 g Cukor: 21,5 g Feh: 14,9 g Só: 4,8 g	Daragaluska leves (1,3,9) Fokhagymás szójapecsenye Zöldbab főzelék (1,3,7,9,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)  En: 2205 kJ ( 527 kCal) Zsír: 19,2 g T.Zsír: 2,3 g Szh: 66,2 g Cukor: 10,0 g Feh: 15,7 g Só: 3,0 g	Paradicsom leves (1,9) Sütőben sült cukkini Kukoricás rizs Tartármártás (3,10)  En: 3173 kJ ( 758 kCal) Zsír: 32,0 g T.Zsír: 3,7 g Szh: 102,2 g Cukor: 14,3 g Feh: 11,9 g Só: 8,5 g

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva  
Üzletvezető  
Tel.: 061-2164846