

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika En: 1341 kJ (320 kCal) Zsír: 5,4 g T.Zsír: 2,6 g Szh: 47,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 16,2 g Só: 1,3 g	Citromos tea Csirkemell sonka Mini margarin Zsemle Jégcsap retek En: 1847 kJ (441 kCal) Zsír: 6,3 g T.Zsír: 2,0 g Szh: 80,7 g Cukor: 20,4 g Feh: 15,9 g Só: 2,0 g	Tea Snidlinges sajtkrém Főtt virsli Ketchup Fonott kalács Teljes kiőrlésű kenyér En: 2362 kJ (564 kCal) Zsír: 30,6 g T.Zsír: 12,3 g Szh: 48,3 g Cukor: 15,2 g Feh: 22,5 g Só: 6,3 g	Kakaós tej Olasz felvágott Mini margarin Fonott kalács Szezámragos zsemle En: 3773 kJ (901 kCal) Zsír: 30,0 g T.Zsír: 12,4 g Szh: 124,6 g Cukor: 43,6 g Feh: 28,1 g Só: 3,3 g	Gyümölcsös tea Gyümölcs joghurt Tojáskrém Kifli Teljes kiőrlésű kenyér En: 1980 kJ (473 kCal) Zsír: 6,5 g T.Zsír: 2,6 g Szh: 83,6 g Cukor: 22,3 g Feh: 16,3 g Só: 3,1 g
Ebéd	Zöldborsó leves Eszterházi sertéstokány Főtt tészta Gyümölcs En: 5695 kJ (1360 kCal) Zsír: 58,6 g T.Zsír: 10,4 g Szh: 133,8 g Cukor: 40,2 g Feh: 66,5 g Só: 6,9 g	Tojás leves Szárnyas vagdalt Burgonya főzelék Teljes kiőrlésű kenyér En: 3626 kJ (866 kCal) Zsír: 33,6 g T.Zsír: 5,6 g Szh: 101,6 g Cukor: 5,3 g Feh: 34,2 g Só: 7,2 g	Bakonyi betyár leves Mákos nudli Gyümölcs En: 3428 kJ (819 kCal) Zsír: 22,0 g T.Zsír: 3,1 g Szh: 100,7 g Cukor: 27,7 g Feh: 24,6 g Só: 4,1 g	Daragaluska leves Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldbab főzelék Teljes kiőrlésű kenyér En: 3282 kJ (784 kCal) Zsír: 32,5 g T.Zsír: 4,0 g Szh: 72,7 g Cukor: 8,4 g Feh: 42,1 g Só: 4,4 g	Paradicsom leves Panírozott halrudak Kukoricás rizs Tartármártás En: 5697 kJ (1361 kCal) Zsír: 62,9 g T.Zsír: 7,9 g Szh: 160,8 g Cukor: 27,3 g Feh: 31,7 g Só: 8,8 g
Vacsora	Dubarry pulykamellfilé Petrezselymes kuskusz En: 2510 kJ (599 kCal) Zsír: 26,0 g T.Zsír: 4,1 g Szh: 66,6 g Cukor: 4,1 g Feh: 22,5 g Só: 2,6 g	Sertéspörkölt Galuska Savanyúság édesítőszerrel En: 4892 kJ (1168 kCal) Zsír: 32,4 g T.Zsír: 5,1 g Szh: 170,4 g Cukor: 1,7 g Feh: 41,7 g Só: 5,5 g	Rántott sajt Rizi-bizi Tartármártás En: 5222 kJ (1247 kCal) Zsír: 71,8 g T.Zsír: 22,7 g Szh: 106,1 g Cukor: 8,0 g Feh: 40,6 g Só: 6,1 g	Fűszeres sertésborda Majonézes burgonya saláta En: 1161 kJ (277 kCal) Zsír: 11,2 g T.Zsír: 1,3 g Szh: 22,1 g Cukor: 13,7 g Feh: 20,8 g Só: 10,2 g	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető