

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Felvágott Mini margarin Fatörzs kifli Félbarna kenyér En: 3058 kJ (730 kCal) Zsír: 20,3 g T.Zsír: 7,8 g Szh: 101,7 g Cukor: 8,0 g Feh: 34,2 g Só: 2,5 g Allergének:1,3,7	Gyümölcsös tea Csirkemell sonka Sajt szelet Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsap retek En: 1740 kJ (416 kCal) Zsír: 17,2 g T.Zsír: 1,7 g Szh: 41,3 g Cukor: 10,2 g Feh: 23,1 g Só: 2,6 g Allergének:1,7	Tej Csemege szalámi Padlizsánkrém Mini margarin Zsemle En: 3188 kJ (761 kCal) Zsír: 32,6 g T.Zsír: 11,0 g Szh: 83,0 g Cukor: 0,6 g Feh: 29,3 g Só: 3,9 g Allergének:1,3,7,10,12	Tejeskávé Zala felvágott Mini margarin Kifli Teljes kiőrlésű kenyér En: 2809 kJ (671 kCal) Zsír: 18,3 g T.Zsír: 7,2 g Szh: 98,2 g Cukor: 38,9 g Feh: 24,3 g Só: 3,0 g Allergének:1,7	Citromos tea Párizsi Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom En: 1890 kJ (451 kCal) Zsír: 17,3 g T.Zsír: 7,2 g Szh: 55,2 g Cukor: 22,4 g Feh: 14,8 g Só: 3,0 g Allergének:1,6,7,10
Ebéd	Alföldi tészta leves Sült virsli Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér En: 4088 kJ (976 kCal) Zsír: 60,5 g T.Zsír: 13,1 g Szh: 73,7 g Cukor: 21,6 g Feh: 31,8 g Só: 4,8 g Allergének:1,6,7	Csontleves Főtt sertés szelet Meggymártás Burgonya En: 2465 kJ (589 kCal) Zsír: 24,1 g T.Zsír: 6,3 g Szh: 63,9 g Cukor: 1,1 g Feh: 23,8 g Só: 3,8 g Allergének:1,9,12	Gulyás leves Túrós metélt Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs En: 2825 kJ (675 kCal) Zsír: 33,4 g T.Zsír: 5,9 g Szh: 61,7 g Cukor: 13,4 g Feh: 26,5 g Só: 3,3 g Allergének:1,7,9,12	Csurgatott tojás leves Lecsós csirkemáj Tört burgonya Csalamádé édesítőszerrel En: 2887 kJ (689 kCal) Zsír: 26,5 g T.Zsír: 4,1 g Szh: 78,8 g Cukor: 5,3 g Feh: 30,2 g Só: 15,3 g Allergének:1,3,9,12	Brokkoli krémleves Pírtott tökmag Rántott sertésborda Párolt rizs 1/2 adag 1/2 Amerikai káposzta saláta En: 4011 kJ (958 kCal) Zsír: 49,0 g T.Zsír: 7,6 g Szh: 98,3 g Cukor: 4,1 g Feh: 26,7 g Só: 6,6 g Allergének:1,3,7,10
Vacsora	Zsebehús Petrezselymes rizs Gyümölcs En: 3897 kJ (931 kCal) Zsír: 52,1 g T.Zsír: 12,2 g Szh: 74,3 g Cukor: 13,9 g Feh: 33,3 g Só: 11,5 g Allergének:3	Tarhonyáshús Savanyúság édesítőszerrel En: 1202 kJ (287 kCal) Zsír: 18,6 g T.Zsír: 3,5 g Szh: 11,8 g Cukor: 1,9 g Feh: 16,7 g Só: 1,9 g	Csirke gyrostál Gyümölcs En: 3496 kJ (835 kCal) Zsír: 49,9 g T.Zsír: 5,2 g Szh: 50,7 g Cukor: 12,3 g Feh: 23,2 g Só: 6,5 g Allergének:3,5,7,10	Vasipecsenye Párolt zöldségmix En: 2147 kJ (513 kCal) Zsír: 25,7 g T.Zsír: 6,4 g Szh: 44,0 g Cukor: 2,5 g Feh: 22,5 g Só: 7,5 g Allergének:1,7	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető