

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Felvágott Extra jam Mini margarin Teljes kiőrlésű zsemle En: 2016 kJ (482 kCal) Zsír: 11,9 g T.Zsír: 4,7 g Szh: 65,7 g Cukor: 17,0 g Feh: 25,0 g Só: 1,6 g Allergének:1,7	Gyümölcsös tea Zala felvágott Citrusos tonhalkrém Mini margarin Kifli En: 1943 kJ (464 kCal) Zsír: 14,9 g T.Zsír: 5,5 g Szh: 63,5 g Cukor: 10,7 g Feh: 18,6 g Só: 4,2 g Allergének:1,4,7	Tea Sajt szelet Főtt tojás karika Mini margarin Szezámagos zsemle En: 1865 kJ (445 kCal) Zsír: 21,2 g T.Zsír: 4,2 g Szh: 41,1 g Cukor: 10,5 g Feh: 20,5 g Só: 5,5 g Allergének:1,3,7,11	Karamellás tej Párizsi Mini margarin Félbarna kenyér Kápia paprika En: 2062 kJ (492 kCal) Zsír: 17,6 g T.Zsír: 7,2 g Szh: 66,8 g Cukor: 37,6 g Feh: 17,5 g Só: 2,1 g Allergének:1,6,7	Citromos tea Felvágott Zöldfűszeres túrókrém Mini margarin Teljes kiőrlésű kenyér En: 1924 kJ (459 kCal) Zsír: 18,1 g T.Zsír: 8,3 g Szh: 50,5 g Cukor: 20,1 g Feh: 20,9 g Só: 1,6 g Allergének:1,7
Ebéd	Sertésbecsinált leves Gránátos kocka Ecetes cékla En: 3673 kJ (877 kCal) Zsír: 28,0 g T.Zsír: 5,0 g Szh: 118,8 g Cukor: 4,9 g Feh: 31,6 g Só: 94,8 g Allergének:1,3,6,7,9,10,12	Lebbencs leves Sült virsli Zsályás zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs En: 5536 kJ (1322 kCal) Zsír: 68,8 g T.Zsír: 13,9 g Szh: 130,4 g Cukor: 34,2 g Feh: 40,0 g Só: 6,3 g Allergének:1,3,6,7,9,12	Fahéjas szilva leves Reszelt csirkemáj Rizi-bizi Savanyúság édesítőszerrel En: 5247 kJ (1253 kCal) Zsír: 54,1 g T.Zsír: 7,3 g Szh: 146,9 g Cukor: 34,2 g Feh: 37,3 g Só: 12,0 g Allergének:7,12	Karalábé leves Sertés aprópecsenye Paradicsomos burgonya főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma En: 5747 kJ (1373 kCal) Zsír: 56,2 g T.Zsír: 14,0 g Szh: 160,9 g Cukor: 16,7 g Feh: 44,4 g Só: 10,5 g Allergének:1,7,9,12	Hagymakrém leves Levesgyöngy Hentes sertésragú Bulgur köret En: 5106 kJ (1220 kCal) Zsír: 92,5 g T.Zsír: 28,4 g Szh: 55,2 g Cukor: 2,0 g Feh: 36,4 g Só: 3,7 g Allergének:1,3,7,9,10
Vacsora	Rakott kelkáposzta Gyümölcs En: 1439 kJ (344 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 1,8 g Szh: 46,1 g Cukor: 11,1 g Feh: 23,5 g Só: 6,1 g Allergének:7	Töltött paprika Burgonya Gyümölcs En: 3882 kJ (927 kCal) Zsír: 24,1 g T.Zsír: 3,7 g Szh: 144,0 g Cukor: 40,9 g Feh: 27,6 g Só: 3,1 g Allergének:1,3,12	Rántott csirkemellfilé Francia saláta En: 3886 kJ (928 kCal) Zsír: 63,4 g T.Zsír: 7,6 g Szh: 75,0 g Cukor: 15,6 g Feh: 12,0 g Só: 11,3 g Allergének:1,3,7,10,12	Óvári csirkemellfilé Petrezselymes rizs Gyümölcs En: 3085 kJ (737 kCal) Zsír: 31,2 g T.Zsír: 7,9 g Szh: 75,1 g Cukor: 10,9 g Feh: 34,8 g Só: 3,7 g Allergének:1,7,9	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető