

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Gépsonka Mini margarin Sütőtökös kifli Teljes kiőrlésű zsemle En: 2188 kJ (523 kCal) Zsír: 13,3 g T.Zsír: 5,0 g Szh: 68,7 g Cukor: 1,0 g Feh: 28,7 g Só: 2,6 g Allergének:1,7,11	Gyümölcsös tea Párizsi Citrusos túrókrém Mini margarin Zsemle En: 2088 kJ (499 kCal) Zsír: 15,2 g T.Zsír: 5,8 g Szh: 71,7 g Cukor: 10,7 g Feh: 15,8 g Só: 4,3 g Allergének:1,6,7	Karamellás tej Sajt szelet Vaj Kifli Teljes kiőrlésű kenyér En: 12088 kJ (2887 kCal) Zsír: 256,4 g T.Zsír: 171,5 g Szh: 97,1 g Cukor: 38,2 g Feh: 25,6 g Só: 2,5 g Allergének:1,7	Citromos tea Csirkemell sonka Főtt tojás Zsemle Mini margarin En: 1954 kJ (467 kCal) Zsír: 8,2 g T.Zsír: 3,2 g Szh: 80,7 g Cukor: 20,4 g Feh: 18,0 g Só: 5,5 g Allergének:1,3	Tea Tavaszi felvágott Kockasajt Mini margarin Teljes kiőrlésű kenyér En: 1370 kJ (327 kCal) Zsír: 12,3 g T.Zsír: 3,0 g Szh: 42,0 g Cukor: 11,0 g Feh: 10,0 g Só: 2,0 g Allergének:1,6,7
Ebéd	Gulyás leves Darás metélt Erdei gyümölcsös gyümölcsvelő En: 4296 kJ (1026 kCal) Zsír: 29,6 g T.Zsír: 4,2 g Szh: 152,6 g Cukor: 37,2 g Feh: 31,5 g Só: 2,5 g Allergének:1,3,7,9,10,12	Zöldségleves Főtt burgonya Paradicsomos húsgombóc Teljes kiőrlésű kenyér En: 4050 kJ (967 kCal) Zsír: 30,9 g T.Zsír: 4,7 g Szh: 129,9 g Cukor: 13,2 g Feh: 33,9 g Só: 6,8 g Allergének:1,3,7,9,10,12	Fahéjas szilva leves Mexikói csirkemáj rizottó Csalamádé édesítőszerrel En: 3019 kJ (721 kCal) Zsír: 17,2 g T.Zsír: 4,4 g Szh: 107,0 g Cukor: 32,4 g Feh: 30,6 g Só: 2,7 g Allergének:7	Reszelttészta leves Szárnyaspörkölt Szárzabb főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma En: 3776 kJ (902 kCal) Zsír: 23,2 g T.Zsír: 2,8 g Szh: 119,2 g Cukor: 2,7 g Feh: 47,4 g Só: 7,4 g Allergének:1,7,9	Citromos kerti leves Bundás joghurtos sertésborda Petrezselymes rizs En: 4566 kJ (1091 kCal) Zsír: 59,6 g T.Zsír: 8,7 g Szh: 107,0 g Cukor: 22,7 g Feh: 28,7 g Só: 8,4 g Allergének:1,3,7
Vacsora	Mátrai borzaska Párolt zöldségmix Gyümölcs En: 3160 kJ (755 kCal) Zsír: 44,4 g T.Zsír: 9,0 g Szh: 50,9 g Cukor: 1,4 g Feh: 33,6 g Só: 6,6 g Allergének:1,3,7	Dubarry pulykamellfilé Rizi-bizi Alma En: 2652 kJ (633 kCal) Zsír: 20,6 g T.Zsír: 3,5 g Szh: 85,9 g Cukor: 2,1 g Feh: 21,8 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,7,9,10	Savanyú káposztás csirkecomb Burgonyapüré En: 2900 kJ (693 kCal) Zsír: 26,0 g T.Zsír: 3,0 g Szh: 60,5 g Cukor: 1,7 g Feh: 50,7 g Só: 6,8 g Allergének:7,9,12	Bolognai lasagne Gyümölcs En: 2982 kJ (712 kCal) Zsír: 22,2 g T.Zsír: 6,2 g Szh: 87,1 g Cukor: 5,0 g Feh: 35,9 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,4,7,9	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető