

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Briós Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika En: 2678 kJ (640 kCal) Zsír: 10,9 g T.Zsír: 5,3 g Szh: 107,0 g Cukor: 14,4 g Feh: 23,2 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,7	Citromos tea Gépsonka Zöldfűszeres tojáskrém Mini margarin Zsemle En: 2737 kJ (654 kCal) Zsír: 12,0 g T.Zsír: 3,9 g Szh: 108,4 g Cukor: 20,7 g Feh: 26,8 g Só: 3,9 g Allergének:1,3,7,10	Tea Soproni felvágott Eidami sajt szelet Mini margarin Félbarna kenyér En: 1679 kJ (401 kCal) Zsír: 19,6 g T.Zsír: 10,1 g Szh: 38,8 g Cukor: 10,4 g Feh: 19,1 g Só: 2,4 g Allergének:1,7	Tejeskávé Fatörzs kifli Csemege szalámi Mini margarin Félbarna kenyér En: 3684 kJ (880 kCal) Zsír: 29,5 g T.Zsír: 11,6 g Szh: 125,1 g Cukor: 46,2 g Feh: 30,1 g Só: 3,0 g Allergének:1,3,7	Gyümölcsös tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa hasáb En: 1000 kJ (239 kCal) Zsír: 3,9 g T.Zsír: 2,4 g Szh: 41,6 g Cukor: 11,3 g Feh: 6,6 g Só: 1,2 g Allergének:1,7
Ebéd	Daragaluska leves Vadas sertéstokány Durum tésztakóret Gyümölcs En: 3948 kJ (943 kCal) Zsír: 37,8 g T.Zsír: 4,6 g Szh: 106,2 g Cukor: 6,2 g Feh: 38,9 g Só: 5,9 g Allergének:1,3,7,9,10	Magyaros zeller leves Fasirtgolyók Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér En: 4549 kJ (1087 kCal) Zsír: 39,0 g T.Zsír: 5,9 g Szh: 124,7 g Cukor: 3,5 g Feh: 51,4 g Só: 7,4 g Allergének:1,3,7,9	Májgombóc leves Tejbenrizs Kakaó szórás Alma En: 3965 kJ (947 kCal) Zsír: 26,4 g T.Zsír: 5,2 g Szh: 145,9 g Cukor: 52,7 g Feh: 27,0 g Só: 4,7 g Allergének:1,3,7,9,10	Csurgatott tojás leves Fokhagymás aprópecsenye Zöldbab főzelék Teljes kiőrlésű kenyér En: 3402 kJ (812 kCal) Zsír: 37,3 g T.Zsír: 4,7 g Szh: 72,2 g Cukor: 8,1 g Feh: 39,1 g Só: 3,6 g Allergének:1,3,7,9,10	Brokkoli krémleves Pírtott tökmag Panírozott halrudak Zöldséges rizs En: 4055 kJ (969 kCal) Zsír: 44,8 g T.Zsír: 5,6 g Szh: 109,2 g Cukor: 1,4 g Feh: 27,6 g Só: 5,3 g Allergének:1,3,4,7,9
Vacsora	Csirke gyrostál En: 3301 kJ (789 kCal) Zsír: 49,9 g T.Zsír: 5,2 g Szh: 40,2 g Cukor: 1,8 g Feh: 22,6 g Só: 6,5 g Allergének:3,5,7,10	Mézes-mustáros csirkecomb Párolt zöldségmix En: 2089 kJ (499 kCal) Zsír: 19,4 g T.Zsír: 4,8 g Szh: 46,2 g Cukor: 6,1 g Feh: 31,5 g Só: 5,6 g Allergének:1,7,9,10	Rántott sajt Rizi-bizi Gyümölcs En: 4545 kJ (1086 kCal) Zsír: 52,4 g T.Zsír: 19,4 g Szh: 108,9 g Cukor: 0,9 g Feh: 40,1 g Só: 3,6 g Allergének:1,3,7	Brokkolis pulykamellfilé Petrezselymes burgonya En: 3186 kJ (761 kCal) Zsír: 31,9 g T.Zsír: 5,2 g Szh: 62,8 g Cukor: 0,5 g Feh: 51,8 g Só: 1,4 g Allergének:1,3,7,9,10,12	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető