

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Reszeltészta leves Szárnyas paela Csemege uborka</p> <p>En: 2574 kJ (615 kCal) Zsír: 15,3 g T.Zsír: 3,0 g Szh: 79,8 g Cukor: 0,5 g Feh: 35,8 g Só: 3,4 g Allergének:1,9,10</p>	<p>Brokkoli krémleves Pusztapörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Ecetes cékla</p> <p>En: 2953 kJ (705 kCal) Zsír: 21,0 g T.Zsír: 4,1 g Szh: 91,0 g Cukor: 3,7 g Feh: 32,3 g Só: 6,4 g Allergének:1,12</p>	<p>Tárkonyos zöldség leves Milánói spagetti Reszelt sajt Gyümölcs</p> <p>En: 5112 kJ (1221 kCal) Zsír: 49,2 g T.Zsír: 17,8 g Szh: 112,7 g Cukor: 22,6 g Feh: 74,6 g Só: 6,3 g Allergének:1,3,4,7,9,10</p>	<p>Csontleves Szezámagos vagdalt pogácsa Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Sütemény</p> <p>En: 4718 kJ (1127 kCal) Zsír: 42,8 g T.Zsír: 5,7 g Szh: 136,8 g Cukor: 32,7 g Feh: 42,0 g Só: 6,1 g Allergének:1,3,7,9</p>	<p>Paradicsom leves Grillfűszeres csirkemellfilé Zelleres burgonya püré</p> <p>En: 2010 kJ (480 kCal) Zsír: 17,0 g T.Zsír: 4,0 g Szh: 68,5 g Cukor: 22,2 g Feh: 9,9 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,7,9,10,12</p>
Vacsora	<p>Dubarry csirkemellfilé Párolt zöldségmix</p> <p>En: 2137 kJ (510 kCal) Zsír: 23,4 g T.Zsír: 6,2 g Szh: 49,7 g Cukor: 3,4 g Feh: 21,2 g Só: 5,0 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Hamburger 1/2 Amerikai káposzta saláta 1/2 Hasáb burgonya</p> <p>En: 5651 kJ (1350 kCal) Zsír: 96,8 g T.Zsír: 9,1 g Szh: 89,9 g Cukor: 14,5 g Feh: 28,0 g Só: 12,9 g Allergének:1,3,6,7,10,12</p>	<p>Körtés csirkemellfilé Burgonyapüré Gyümölcsös müzli szelet</p> <p>En: 3083 kJ (736 kCal) Zsír: 28,4 g T.Zsír: 10,6 g Szh: 83,5 g Cukor: 12,2 g Feh: 34,4 g Só: 4,6 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,10,11,12</p>	<p>Rántott csirkemellfilé Friss zöld saláta Ezersziget öntet</p> <p>En: 3109 kJ (743 kCal) Zsír: 55,7 g T.Zsír: 7,4 g Szh: 47,4 g Cukor: 2,2 g Feh: 10,4 g Só: 10,8 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető