

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Tejfölös karfiol leves Lecsó Burgonya</p> <p>En: 1450 kJ (346 kCal) Zsír: 18,4 g T.Zsír: 3,4 g Szh: 37,9 g Cukor: 0,3 g Feh: 5,3 g Só: 2,0 g Allergének:1,7,12</p>	<p>Csurgatott tojás leves Paprikás szójara gú Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs</p> <p>En: 2369 kJ (566 kCal) Zsír: 23,0 g T.Zsír: 2,9 g Szh: 73,3 g Cukor: 1,5 g Feh: 12,2 g Só: 3,9 g Allergének:1,3,9,12</p>	<p>Nyírségi zöldségleves Citrusos mákos metélt Alma</p> <p>En: 130 kJ (31 kCal) Zsír: 0,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 7,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 0,4 g Só: 0,0 g</p>	<p>Húsleves cérnametélt Tojásropogós Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 2310 kJ (552 kCal) Zsír: 17,0 g T.Zsír: 2,1 g Szh: 78,1 g Cukor: 17,3 g Feh: 17,1 g Só: 3,1 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Körte krémleves Grillfűszeres cukkini karikák 1/2 Kardamomos sárgarépa 1/2 Bulgur</p> <p>En: 2560 kJ (612 kCal) Zsír: 19,7 g T.Zsír: 5,3 g Szh: 92,8 g Cukor: 22,2 g Feh: 12,7 g Só: 2,5 g Allergének:1,3,7,9,10</p>

Jó étvágyat kívánunk !

Darainé Zoltai Éva
Üzletvezető
Tel.: 061-2164846