

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd</b>	<p>Tejfölös karfiol leves Pusztapörkölt Csemege uborka</p> <p>En: 2763 kJ ( 660 kCal) Zsír: 30,8 g T.Zsír: 6,5 g Szh: 64,7 g Cukor: 1,6 g Feh: 27,0 g Só: 6,6 g Allergének:1,7,10,12</p>	<p>Csurgatott tojás leves Paprikás csirkeragú Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs</p> <p>En: 3856 kJ ( 921 kCal) Zsír: 39,2 g T.Zsír: 5,1 g Szh: 102,5 g Cukor: 4,5 g Feh: 33,0 g Só: 6,9 g Allergének:1,3,7,9,12</p>	<p>Nyírségi gombóc leves Citrusos mákos metélt Alma</p> <p>En: 1248 kJ ( 298 kCal) Zsír: 15,6 g T.Zsír: 3,4 g Szh: 24,2 g Cukor: 2,1 g Feh: 12,6 g Só: 4,0 g Allergének:1,3,7,9</p>	<p>Húsleves cérnametélt Vagdalt pogácsa Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 3970 kJ ( 948 kCal) Zsír: 34,3 g T.Zsír: 5,6 g Szh: 113,7 g Cukor: 23,9 g Feh: 39,8 g Só: 6,3 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Körte krémleves Grillfűszeres csirkemellfilé 1/2 Kardamomos sárgarépa 1/2 Bulgur</p> <p>En: 2940 kJ ( 702 kCal) Zsír: 19,9 g T.Zsír: 5,3 g Szh: 113,0 g Cukor: 31,8 g Feh: 14,5 g Só: 2,5 g Allergének:1,3,7,9,10</p>
<b>Vacsora</b>	<p>Óvári pulykamellfilé Petrezselymes burgonya Savanyúság édesítőszerrel</p> <p>En: 2954 kJ ( 706 kCal) Zsír: 31,7 g T.Zsír: 7,9 g Szh: 66,1 g Cukor: 0,4 g Feh: 35,6 g Só: 3,6 g Allergének:1,7,9,12</p>	<p>Tarhonyáshús Savanyúság édesítőszerrel Gyümölcs</p> <p>En: 1401 kJ ( 335 kCal) Zsír: 18,6 g T.Zsír: 3,5 g Szh: 22,4 g Cukor: 1,9 g Feh: 17,4 g Só: 1,9 g</p>	<p>Gordon Blue Párolt zöldség</p> <p>En: 3739 kJ ( 893 kCal) Zsír: 54,0 g T.Zsír: 14,7 g Szh: 61,0 g Cukor: 2,5 g Feh: 36,2 g Só: 9,5 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Milánói lasagne Gyümölcs</p> <p>En: 3254 kJ ( 777 kCal) Zsír: 21,8 g T.Zsír: 6,9 g Szh: 91,7 g Cukor: 10,2 g Feh: 48,6 g Só: 4,2 g Allergének:1,7</p>	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető