

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Lebbencs leves Sült virsli Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p>En: 4899 kJ (1170 kCal) Zsír: 67,4 g T.Zsír: 14,1 g Szh: 104,2 g Cukor: 10,8 g Feh: 32,7 g Só: 8,4 g Allergének:1,3,6,7,9,12</p>	<p>Kertész leves Bolognai spagetti Sajtszórás</p> <p>En: 3856 kJ (921 kCal) Zsír: 36,2 g T.Zsír: 12,2 g Szh: 95,7 g Cukor: 5,4 g Feh: 47,3 g Só: 3,4 g Allergének:1,3,4,7,9</p>	<p>Szilvaleves Szárnyasrizottó Tavaszi saláta</p> <p>En: 3552 kJ (848 kCal) Zsír: 18,2 g T.Zsír: 2,4 g Szh: 136,5 g Cukor: 54,3 g Feh: 29,3 g Só: 4,3 g Allergének:1,7,9</p>	<p>Erőleves Vagdalt pogácsa Fejtett babfőzelék</p> <p>En: 2818 kJ (673 kCal) Zsír: 35,7 g T.Zsír: 5,6 g Szh: 56,1 g Cukor: 1,6 g Feh: 28,9 g Só: 5,4 g Allergének:1,3,7,9</p>	<p>Paradicsom leves Gyömbéres csirke csíkok Burgonyapüré Savanyúság édesítőszerrel</p> <p>En: 3757 kJ (897 kCal) Zsír: 26,9 g T.Zsír: 4,5 g Szh: 119,0 g Cukor: 22,8 g Feh: 40,1 g Só: 4,4 g Allergének:1,3,7,9,10,12</p>
Vacsora	<p>Mátrai borzaska Petrezselymes rizs Savanyúság édesítőszerrel</p> <p>En: 3516 kJ (840 kCal) Zsír: 46,6 g T.Zsír: 6,8 g Szh: 69,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 32,1 g Só: 3,3 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Kolbászos rakott burgonya Savanyúság édesítőszerrel</p> <p>En: 2787 kJ (666 kCal) Zsír: 33,6 g T.Zsír: 8,3 g Szh: 63,7 g Cukor: 0,8 g Feh: 24,7 g Só: 12,5 g Allergének:1,3,7,12</p>	<p>Csirke gyrostál Gyümölcs</p> <p>En: 3496 kJ (835 kCal) Zsír: 49,9 g T.Zsír: 5,2 g Szh: 50,7 g Cukor: 1,8 g Feh: 23,2 g Só: 6,5 g Allergének:3,5,7,10</p>	<p>Hawaii pulykamellfilé Párolt karotta Gyümölcsös müzli szelet</p> <p>En: 2663 kJ (636 kCal) Zsír: 27,0 g T.Zsír: 7,7 g Szh: 61,1 g Cukor: 14,2 g Feh: 34,7 g Só: 3,1 g Allergének:1,5,6,7,8,9,11,12</p>	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető