

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Zöldség leves Pulykapörkölt Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p>En: 4082 kJ (975 kCal) Zsír: 34,8 g T.Zsír: 4,4 g Szh: 117,6 g Cukor: 23,9 g Feh: 39,5 g Só: 6,5 g Allergének:1,7,9</p>	<p>Brokkoli krémleves Levesgyöngy Brassói aprópecsenye Burgonya Csemege uborka</p> <p>En: 3391 kJ (810 kCal) Zsír: 32,8 g T.Zsír: 4,9 g Szh: 89,2 g Cukor: 0,9 g Feh: 34,5 g Só: 3,5 g Allergének:1,9,10,12</p>	<p>Palócleves Darás metélt Erdei gyümölcsvelő</p> <p>En: 4443 kJ (1061 kCal) Zsír: 29,0 g T.Zsír: 4,7 g Szh: 161,0 g Cukor: 37,3 g Feh: 32,3 g Só: 1,4 g Allergének:1,3,7,9,12</p>	<p>Kukoricadara galuska leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2 adag</p> <p>En: 3613 kJ (863 kCal) Zsír: 35,5 g T.Zsír: 8,7 g Szh: 100,1 g Cukor: 11,4 g Feh: 28,8 g Só: 9,5 g Allergének:1,3,9,12</p>	<p>Magyaros karalábéleves Panírozott halszelet Párolt rizs Tartármártás</p> <p>En: 5956 kJ (1423 kCal) Zsír: 80,8 g T.Zsír: 11,4 g Szh: 138,0 g Cukor: 7,5 g Feh: 32,2 g Só: 8,5 g Allergének:1,3,4,7,10</p>
Vacsora	<p>Dubarry csirkemellfilé Párolt zöldség</p> <p>En: 1805 kJ (431 kCal) Zsír: 29,4 g T.Zsír: 9,5 g Szh: 24,3 g Cukor: 2,1 g Feh: 15,1 g Só: 5,1 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Hamburger 1/2 Amerikai káposzta saláta 1/2 Hasáb burgonya</p> <p>En: 4865 kJ (1162 kCal) Zsír: 83,1 g T.Zsír: 7,5 g Szh: 76,7 g Cukor: 11,8 g Feh: 25,1 g Só: 11,6 g Allergének:1,3,6,7,10,12</p>	<p>Cigánypecsenye Tepsis burgonya Savanyúság édesítőszerrel</p> <p>En: 2626 kJ (627 kCal) Zsír: 30,9 g T.Zsír: 4,6 g Szh: 59,1 g Cukor: 0,6 g Feh: 24,9 g Só: 1,2 g Allergének:12</p>	<p>Magvas sült csirkecomb Petrezselymes köles Savanyúság édesítőszerrel</p> <p>En: 3227 kJ (771 kCal) Zsír: 32,6 g T.Zsír: 4,9 g Szh: 67,1 g Cukor: 0,9 g Feh: 47,8 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető