

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	<p>Reszeltészta leves Füstölt-főtt tarja Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 3239 kJ ( 774 kCal) Zsír: 19,6 g T.Zsír: 4,1 g Szh: 103,0 g Cukor: 1,4 g Feh: 39,0 g Só: 4,9 g Allergének:1,9</p>	<p>Csontleves Bolognai spagetti Sajtszórás Alma</p> <p>En: 3991 kJ ( 953 kCal) Zsír: 37,3 g T.Zsír: 12,3 g Szh: 101,3 g Cukor: 5,6 g Feh: 47,1 g Só: 3,5 g Allergének:1,3,4,7,9,10</p>	<p>Fokhagyma krémleves Pirított kenyérkocka Panírozott halszelet Kukoricás rizs Ecetes cékla</p> <p>En: 5546 kJ ( 1325 kCal) Zsír: 46,2 g T.Zsír: 7,7 g Szh: 180,8 g Cukor: 3,9 g Feh: 37,9 g Só: 8,9 g Allergének:1,3,4,7,9</p>		
<b>Vacsora</b>	<p>Őszibarackos csirkemellfilé Petrezselymes rizs Gyümölcsös müzli szelet</p> <p>En: 3189 kJ ( 762 kCal) Zsír: 27,3 g T.Zsír: 6,6 g Szh: 87,4 g Cukor: 11,2 g Feh: 37,6 g Só: 2,6 g Allergének:1,5,6,7,8,9,11,12</p>	<p>Csirke gyrostál Gyümölcs</p> <p>En: 3496 kJ ( 835 kCal) Zsír: 49,9 g T.Zsír: 5,2 g Szh: 50,7 g Cukor: 1,8 g Feh: 23,2 g Só: 6,5 g Allergének:3,5,7,10</p>			

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető