

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<p>Csurgatott tojás leves Milánói spagetti Sajtszórás</p> <p>En: 4210 kJ (1006 kCal) Zsír: 47,0 g T.Zsír: 14,9 g Szh: 89,5 g Cukor: 10,8 g Feh: 51,6 g Só: 6,1 g Allergének:1,3,7,9</p>	<p>Lebbencs leves Tejszínes-gombás sertéstokány Petrezselymes bulgur</p> <p>En: 3845 kJ (918 kCal) Zsír: 42,5 g T.Zsír: 7,4 g Szh: 97,0 g Cukor: 2,9 g Feh: 31,8 g Só: 4,2 g Allergének:1,3,7,9,12</p>	<p>Sertésragu leves Tejbendara Kakaó szórás Alma</p> <p>En: 3304 kJ (789 kCal) Zsír: 18,6 g T.Zsír: 5,5 g Szh: 123,7 g Cukor: 49,4 g Feh: 28,9 g Só: 4,7 g Allergének:1,3,6,7,9,10</p>	<p>Kertész leves Fokhagymás szárnyas aprópecsen Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs</p> <p>En: 3328 kJ (795 kCal) Zsír: 27,5 g T.Zsír: 3,3 g Szh: 99,5 g Cukor: 0,9 g Feh: 31,8 g Só: 4,0 g Allergének:1,9,12</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemellfilé Kukoricás rizs</p> <p>En: 4593 kJ (1097 kCal) Zsír: 34,8 g T.Zsír: 5,0 g Szh: 155,3 g Cukor: 32,4 g Feh: 34,0 g Só: 5,6 g Allergének:1,3,7,9</p>
Vacsora	<p>Rakott kelbimbó Gyümölcs</p> <p>En: 2442 kJ (583 kCal) Zsír: 27,5 g T.Zsír: 7,2 g Szh: 58,4 g Cukor: 0,6 g Feh: 21,5 g Só: 1,2 g Allergének:7</p>	<p>Rántott halfilé Francia saláta Gyümölcs</p> <p>En: 6317 kJ (1509 kCal) Zsír: 88,2 g T.Zsír: 15,1 g Szh: 125,0 g Cukor: 16,5 g Feh: 48,6 g Só: 22,4 g Allergének:1,3,4,7,10,12</p>	<p>Göngyölt csirkemellfilé Rizi-bizi</p> <p>En: 1345 kJ (321 kCal) Zsír: 5,3 g T.Zsír: 0,6 g Szh: 58,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,8 g Só: 1,0 g</p>	<p>Vadas sertés szelet Burgonyakrokkett</p> <p>En: 2299 kJ (549 kCal) Zsír: 28,9 g T.Zsír: 3,6 g Szh: 48,5 g Cukor: 7,6 g Feh: 20,7 g Só: 4,9 g Allergének:1,3,7,10</p>	

Jó étvágyat kívánunk !

Üzletvezető